

# 列治文便利指南

為您介紹各類社區資源



2023年3月

 Richmond

# 目錄

列治文便利指南 .....	1
社區資源 .....	1
費用補助計劃 .....	1
面對殘障生活 .....	3
新移民 .....	5
兒童 .....	8
青少年 .....	11
長者 .....	14
婦女服務 .....	18
收入補助 .....	19
房屋 .....	19
緊急食宿服務 .....	20
精神健康及癱瘓 .....	22

## 請注意

本指南內容為刊印時的最新資訊。指南中提到的名稱、地址、電話號碼及網站連結，可能會在未經通知下改變，刊物也可能會停刊。

網站 [www.Richmond.ca](http://www.Richmond.ca) 提供列治文便利指南的最新版本。

## 查詢詳情

服務便利性統籌員

電話：604-247-4678

電郵：[Accessibility@richmond.ca](mailto:Accessibility@richmond.ca)

# 列治文便利指南

本指南向列治文居民重點介紹各類提供個人和家庭支援的市政府及社區資源。

## 社區資源

### 列治文低收入資源目錄

此目錄為居於列治文的低收入人士提供詳盡的服務及資源清單。欲知詳情，請瀏覽 [www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

### 列治文公共圖書館

列治文公共圖書館提供各種讓社區成員增進知識及自強的必要資源。圖書館設有支援不同年齡人士的項目，以家庭、青少年、長者、新移民、求職者及對科技感到好奇的人為主要對象。欲知詳情，請瀏覽 [RPL.YourLibrary.ca](http://RPL.YourLibrary.ca)。

## 費用補助計劃

### 康樂活動費補助計劃

康樂活動費補助計劃 (Recreation Fee Subsidy Program) 協助面對財務困難的不同年齡人士使用列治文市政府以及社區協會和組織提供的多類型文化、體育和康樂活動及項目。想知道有關細節或申請方法，請致電 604-247-4909、寄電郵至 [Subsidy@richmond.ca](mailto:Subsidy@richmond.ca) 或瀏覽 [www.Richmond.ca/Subsidy](http://www.Richmond.ca/Subsidy)。

## **KidSport Richmond**

這個 Sport BC 旗下的非牟利慈善項目，協助列治文低收入家庭的兒童支付註冊參加體育項目的費用，讓他們每年至少能夠參與一季的體育活動。欲知詳情，請致電 778-803-7115、寄電郵至 [KidSportRichmond@gmail.com](mailto:KidSportRichmond@gmail.com) 或瀏覽 [www.KidSportCanada.ca/British-Columbia/Richmond](http://www.KidSportCanada.ca/British-Columbia/Richmond)。

## **Canadian Tire Jumpstart**

Canadian Tire Jumpstart Charities 是全國性的慈善組織，致力讓有需要的兒童能有參與體育及康樂活動的平等機會。Jumpstart 擁有超過1,000個受助團體及289個當地分會組成的龐大全國網絡，協助合資格家庭支付註冊、交通及設備費用，並向特定組織提供用於康樂活動基礎設施及項目的撥款。在 Canadian Tire Corporation 的支持下，Jumpstart 從2005年起已為加拿大兒童提供了超過300萬個機會。欲知詳情，請瀏覽 [Jumpstart.CanadianTire.ca](http://Jumpstart.CanadianTire.ca)。

## **教練／救生員補助計劃**

居於列治文、有興趣成為教練／救生員並面對財務困難的青少年及成人（13歲或以上），可以根據這個 Instructor/Lifeguard Subsidy Program，以補助價格參加列治文市政府提供的訓練課程。想知道有關細節或申請方法，請致電 604-238-8017、寄電郵至 [Aquatics@richmond.ca](mailto:Aquatics@richmond.ca) 或瀏覽 [www.Richmond.ca/Aquatics](http://www.Richmond.ca/Aquatics)。

## 面對殘障生活



### **AutismBC**

*3688 Cessna Drive*

卑詩自閉症協會 (AutismBC) 從 1975 年起一直為有自閉症類群障礙的人士及其家人提供資訊和支持。該協會透過可信的資料和經過核實的資源，為自閉人士群體賦能，並使自閉人士的聲音得到注意和頌揚。欲知詳情，請致電 604-434-0880、寄電郵至 [Hello@autismbc.ca](mailto:Hello@autismbc.ca) 或瀏覽 [www.AutismBC.ca](http://www.AutismBC.ca)。

### **卑詩省自閉症諮詢服務**

*3688 Cessna Drive*

卑詩省自閉症諮詢服務 (Autism Information Services British Columbia) 隸屬卑詩省兒童及家庭發展廳，是省立的自閉症資料中心。該機構向卑詩省各地的家庭、服務供應者及社區專業人員提供有關評估以及有效使用自閉症撥款和社區支援及服務的資料。

請以電話或電郵聯絡有關職員。欲知詳情，請致電 1-844-878-4700（免費長途電話）、寄電郵至 [AutismInformation@gov.bc.ca](mailto:AutismInformation@gov.bc.ca) 或瀏覽 [www.Gov.bc.ca/Autism](http://www.Gov.bc.ca/Autism)。

## 休閒卡

休閒卡 (Recreation Access Card) 讓日常生活受永久殘障嚴重影響的列治文居民在使用列治文市政府的社區中心、水上活動中心及溜冰場的無預約活動時可獲半價優待。欲知詳情，請致電 604-247-4692、寄電郵至 [Accessibility@Richmond.ca](mailto:Accessibility@Richmond.ca) 或瀏覽 [www.Richmond.ca/AccessCard](http://www.Richmond.ca/AccessCard)。

## 列治文殘障人士支援中心

**842 – 5300 No. 3 Road, Lansdowne Centre**

列治文殘障人士支援中心 (Richmond Centre for Disability) 向殘障人士及其支援網絡提供各類專門資訊、資源及活動。該中心照顧多類型殘障的需要，為殘障人士創造機會，協助令他們對生活有更大控制。欲知詳情，請致電 604-232-2404 或瀏覽 [www.RCDRichmond.org](http://www.RCDRichmond.org)。

## Aspire Richmond

**170 – 7000 Minoru Boulevard**

Aspire Richmond（舊名：列治文社區生活協會）為有發展障礙的人士提供從嬰兒期至成人的支援，協助他們尋找、發掘及追求實現自訂的目標、喜好和幸福。該組織每年協助逾 1,000 名有發展障礙的人士度過豐盛、幸福及與社區保持聯繫的生活。Aspire 也協助家人接觸到各類項目及服務，確保受助者一生都能獲得優質照顧。其中一些項目及服務可能必須由醫療或社區專業人士、兒童及家庭發展廳或卑詩社區生活協會 (Community Living BC) 轉介。

欲知詳情，請致電 604-279-7040 或瀏覽  
[www.AspireRichmond.com](http://www.AspireRichmond.com)。

## 列治文馬術治療協會

### 13671 No. 3 Road

列治文馬術治療協會 (Richmond Therapeutic Riding Association) 為殘障兒童及青少年提供有治療作用的騎馬活動，有助促進身體、社交及精神健康。馬術治療有助改善平衡、體力及身體協調，並建立人馬之間的信賴和友誼。在可能情況下，會為兒童安排與其能力及需要相應的馬匹。欲知詳情，請致電 604-241-7837 或瀏覽 [www.RichmondTherapeuticRiding.com](http://www.RichmondTherapeuticRiding.com)。

## 新移民

### 列治文新移民指南

此網上指南載有關於房屋選擇、求職、市政府及社區服務清單以及更多其他的本地資訊。指南目前設有英文、繁體中文、簡體中文、烏克蘭文、旁遮普文、阿拉伯文、波斯文及韓文版本。欲知詳情，請瀏覽 [www.Richmond.ca/Newcomers](http://www.Richmond.ca/Newcomers)。

### 中僑互助會

220 - 7000 Minoru Boulevard

中僑互助會 (S.U.C.C.E.S.S.) 在列治文加愛中心 (Richmond Caring Place) 提供免費的安頓服務、語言訓練、求職相關服務及社區交流活動。該會以英語、粵語、國語、波斯語、達利語、土耳其語、烏茲別克語、印度語、普什圖語、日語、韓語及阿拉伯語提供資訊及服務。欲知詳情，請致電 604-279-7180 或瀏覽 [www.SuccessBC.ca](http://www.SuccessBC.ca)。

## 列治文多元文化社區服務

*210 – 7000 Minoru Boulevard*

列治文多元文化社區服務 (Richmond Multicultural Community Services) 為新移民及難民提供就業機會、房屋、政府及社區服務方面的聯繫，藉此協助他們在加拿大定居。該機構也設有免費項目及服務，例如英語會話課程、長者項目及所得稅報稅講座。欲知詳情，請致電 604-279-7160 或瀏覽 [www.RMCS.bc.ca](http://www.RMCS.bc.ca)。

## 卑詩省移民服務協會

*150 – 8400 Alexandra Road*

卑詩省移民服務協會 (Immigrant Services Society of BC) 向移民及難民提供多種支援服務（包括語言訓練），協助他們安頓、就業及了解在加拿大展開新生活的所需知識。欲知詳情，請致電 604-233-7077 或瀏覽 [www.IssBC.org](http://www.IssBC.org)。

## 列治文持續教育課程

*7811 Granville Avenue*

列治文持續教育課程 (Richmond Continuing Education) 全年為學齡學生及成年人提供多種教育課程：成人中學畢業課程、國語學習課程、列治文教師助理課程、夏季學習課程和青少年及兒童課程。欲知詳情，請致電 604-668-6123、寄電郵至 [RCE@sd38.bc.ca](mailto:RCE@sd38.bc.ca) 或瀏覽 [www.RichmondCE.ca](http://www.RichmondCE.ca)。

## 學校移民安頓服務員

*7811 Granville Avenue*

列治文校區的學校移民安頓服務員 (Settlement Workers In Schools) 為移民、難民及新居民提供安頓支援，協助他們適應新環境，包括與列治文的學校建立聯繫，並協助及引領這些家庭了解如何自行使用列治文的各種服務及資源。欲知詳情，請致電 604-668-6268 或寄電郵至 [SWIS@sd38.bc.ca](mailto:SWIS@sd38.bc.ca)。



## LGBTQIA2S+ 支援計劃

210 – 7000 Minoru Boulevard

列治文多元文化社區服務透過主持人帶領的小組討論、社交活動及一對一支援服務，為性小眾 (LGBTQIA2S+) 群體成員提供協助。剛搬到這個國家、省份或城市的人士，可能難以找到有關性別認同、公開性取向或獲得接納方面的資源。他們可以向列治文多元文化社區服務尋求協助。該機構能為這些個人提供支援和引導，協助他們建立更有意義的交流聯繫，以及安心接受性別身分和性取向。欲知詳情，請致電 604-279-7160 或寄電郵至

Info@rmcs.bc.ca。

## 語言會話課程

列治文市政府 - 社區中心

多個地點

604-276-4300

[www.Richmond.ca/Register](http://www.Richmond.ca/Register)

英語交流會 (English Corner)

多個地點

[www.EnglishCorner.ca](http://www.EnglishCorner.ca)

列治文公共圖書館

100 – 7700 Minoru Gate

604-231-6422

[www.YourLibrary.ca/Newcomers](http://www.YourLibrary.ca/Newcomers)

有關展望社會服務中心 (Chimo Community Services) 新移民安頓計劃的資料，請參閱第18及22頁的聯絡細節。

# 兒童



## 列治文家庭協會

8660 Ash Street

列治文家庭協會 (Richmond Family Place) 是一個家庭資源計劃，為6歲或以下兒童的照顧者提供多類型項目，亦有為這些兒童的12歲或以下兄姊而設的活動。該協會在 Richmond Family Place 及社區內的多個其他地點提供註冊及無預約的項目。欲知詳情，請致電 604-278-4336 或瀏覽 [www.RichmondFamilyPlace.ca](http://www.RichmondFamilyPlace.ca)。

## 大溫哥華家庭服務會列治文分會

250 - 7000 Minoru Boulevard

大溫哥華家庭服務會 (Family Services of Greater Vancouver) 是非牟利組織，目的是向個人、家庭及社區賦能及提供支援。我們在列治文提供的免費項目及服務包括個人及家庭輔導；

家庭暴力及虐待受害者服務；理財知識、育兒及烹飪課程；以及適合家裡有幼兒的新移民參加的列治文新移民家庭好友 (Richmond Family Friend) 計劃，讓他們與社區內的義工家庭建立聯繫。各項目以英語、粵語及國語提供，並設有西班牙語支援。欲知詳情，請致電 604-279-7100 或瀏覽 [www.FSGV.ca/Programs](http://www.FSGV.ca/Programs)。

## 列治文託兒資源及轉介中心

*190 – 7000 Minoru Boulevard*

列治文託兒資源及轉介中心 (Richmond Child Care Resource and Referral Centre) 設有關於在本市尋找託兒服務的資訊。職員會為父母提供符合他們託兒需要的各項選擇。中心也備有各種表格、資料以及有關申請卑詩省可負擔托兒福利 (BC Affordable Child Care Benefit) 的說明。父母及兒童照顧者亦可使用列治文幼年圖書館 (Richmond Early Years Library) 提供的專業發展工作坊、教材及學習資源。欲知詳情，請致電 604-279-7020 或瀏覽 [www.RichmondKids.ca](http://www.RichmondKids.ca)。

## 跨越社區服務中心

*110 – 5751 Cedarbridge Way*

跨越社區服務中心 (Connections Community Services) 根據列治文兒童、青少年及家庭的不同需要提供各類項目及服務，例如青少年就業協助、學業支援，以及可負擔託兒服務。中心也設有原住民支援項目，為原住民兒童及家庭提供資源及協助。欲知詳情，請致電 604-271-7600 或瀏覽 [www.CCSSociety.ca](http://www.CCSSociety.ca)。

## 學校移民安頓服務員

7811 Granville Avenue

列治文校區的學校移民安頓服務 (Settlement Works In Schools) 透過安頓支援、鼓勵使用社區資源及協助了解列治文公立學校制度（第 38 校區），支持新移民學生及家庭適應列治文生活。有關細節請直接與兒童所屬學校聯絡。欲知詳情，請瀏覽 [www.SD38.bc.ca/Services/Settlement-Workers-Schools](http://www.SD38.bc.ca/Services/Settlement-Workers-Schools)。

## 5 年級 Active Pass 通行證

所有註冊就讀 5 年級的列治文學生（包括在家學習或就讀私校者）都可以領取這種通行證。每張通行證讓該學生免費入場使用：Watermania 及 Minoru Centre for Active Living 的公眾泳池；Richmond Ice Centre 及 Minoru Arenas 的公眾溜冰場（租用溜冰鞋要另外收費）；如與付費成年人一起進入，可免費使用 West Richmond Pitch & Putt 高爾夫球場（租費另計）；本地各社區中心的各類無預約項目。欲知詳情，請瀏覽 [www.Richmond.ca/Grade5Pass](http://www.Richmond.ca/Grade5Pass)。

## Live 5-2-1-0 Playbox

Live 5-2-1-0 Playbox 遊戲盒為父母及照顧者帶來與孩子遊玩的新主意。遊戲盒沒有使用限制，裡面有必要的遊戲及體育設備。這些共享的設備讓家庭有機會到戶外與其他家庭一起遊玩，促進交流。有關遊戲盒的使用及設置地點的細節，請瀏覽 [www.Richmond.ca/Playbox](http://www.Richmond.ca/Playbox)。

# 青少年



## 青少年服務

列治文市青少年服務的宗旨是照顧市內所有13至24歲的青少年。為了上述目的，該服務建立以輔導、良好榜樣及積極參與為基礎的關係，帶來有意義的社交、康樂及文化體驗，培養青少年成長的良好基礎，及與其他機構及服務合力為青少年提供支持。欲知詳情，請致電 604-276-4110 或瀏覽 [www.Richmond.ca/Youth](http://www.Richmond.ca/Youth)。

## 第1級青少年設施通行證

Youth Facility Pass - Level 1 免費通行證讓13至18歲青少年免費使用列治文市政府社區中心的無預約活動。不同的社區中心提供的活動各有分別。欲知有關細節及活動時間表，請聯絡個別社區中心及向青少年發展統籌員 (Youth Development Coordinator) 查詢。

## LGBTQIA+ 青少年項目

以下三個項目為 LGBTQIA+ 青少年及支持者提供安全的聚會場所，讓他們結識他人及參與有趣活動。這些活動包括遊戲、美術及手工藝，以及討論有關身份認同、接受及包容的話題。第 1 級青少年設施通行證可用於這三個項目。

### **Glitter**

逢星期一，下午4時至6時

South Arm 社區中心樓上會議室

欲知詳情，請致電 604-238-8071 向 South Arm 社區中心的青少年發展統籌員 (Youth Development Coordinator) 查詢。

### **AllWays**

逢星期三，下午4時至6時

市中心社區中心 - 社交室

AllWays 於 9 月至 6 月的學年期間進行活動。欲知詳情，請致電 604-204-8578 向市中心社區中心的青少年發展統籌員查詢。

### **People for Acceptance and Inclusion, Not just Tolerance (PAINT)**

逢星期四，下午4時至6時

Cambie 社區中心遊戲室

欲知詳情，請致電 604-238-8379 向 Cambie 社區中心的青少年發展統籌員查詢。

## **Foundry Richmond** *101 – 5811 Cooney Road*

Foundry Richmond 為12至24歲青少年及其照顧者提供一個親切、包容及行動便利的空間，並提供免費及保密的支持。其服務包括方便使用的輔導及精神健康支援、基礎醫療及性健康診所、工作及教育支援、青少年及家庭朋輩支持，以及為青少年及其家人而設的其他服務。這些服務不必轉介便可使用！該中心是由卑詩省各地的綜合保健及社會服務中心組成的網絡。青少年及其照顧者只要在 Foundry BC 應用程式註冊，及／或致電或親自前往中心安排預約，便能輕易享用服務。欲知最新資訊，請瀏覽 [www.FoundryBC.ca/Richmond](http://www.FoundryBC.ca/Richmond)，致電 604-674-0550 或寄電郵至 [FoundryRichmond@vch.ca](mailto:FoundryRichmond@vch.ca)。

## **列治文青少年媒體計劃** *7700 Minoru Gate*

列治文青少年媒體計劃 (Richmond Youth Media Program) 是為13至24歲青少年而設的免費項目，與列治文癮癮服務協會合作推出，並獲溫哥華沿岸衛生局 Sharon Martin 社區健康 (SMART) 基金贊助。其項目包括無預約活動及各類有結構的技能培養活動。參加者將會在有支持的學習環境下，與能成為良好榜樣的人士交流，學習與其興趣有關的媒體知識技巧，欲知詳情，請致電 604-247-8304、寄電郵至 [MediaLab@richmond.ca](mailto:MediaLab@richmond.ca) 或瀏覽 [www.Richmond.ca/RYMP](http://www.Richmond.ca/RYMP)。

## **Touchstone Family Association** *210 – 3031 Viking Way*

Touchstone Family Association 提供以維持家庭關係為焦點的服務，包括一系列為家庭、青少年及兒童而設的輔導及支援服務。

這些服務包括為家庭提供輔導及危機干預的家庭保存及家庭團聚計劃，以及與列治文校區合力為13至19歲青少年及其家人提供支援的 RESET 青少年團隊。欲知詳情，請致電 604-279-5599 或瀏覽 [www.TouchstoneFamily.ca](http://www.TouchstoneFamily.ca)。

## 長者



### 55+ 設施通行證

55+ Facility Pass 是為55歲或以上人士及其未滿55歲的配偶而設的低成本通行證，可用於列治文市政府旗下社區中心的各類無預約活動。各中心的活動種類及收費各有不同。欲知有關細節及活動時間表，請聯絡個別社區中心。



## **社區法律服務中心** **7191 Granville Avenue**

Seniors First BC 向因低收入或其他屏障而無法獲得法律協助的年長人士提供服務。有關服務包括房屋租賃／住房、債務、退休金、虐待、輔助房屋及監護權等法律問題。Minoru Centre for Active Living 的長者中心在每個月的第4個星期四早上10時至中午提供法律諮詢。致電604-688-1927內線258可向 Seniors First BC 預約免費的30分鐘法律諮詢。欲知其他服務的有關詳情，請致電 604-437-1940 或瀏覽 [www.SeniorsFirstBC.ca](http://www.SeniorsFirstBC.ca)。

## **Seniors Community Connections**

這項免費服務讓長者接觸到他們合資格獲得的服務及福利。受過訓練的義工會向長者提供有關社區服務的免費資訊及轉介，協助長者了解政府制度及填寫申請表格。資料包括退休金、所得稅、公民入籍及永久居留權、醫療保險計劃、PharmaCare 藥物補助計劃、法律資源、房屋、長者租客居住援助計劃 (Shelter Aid For Elderly Renters) 及其他題材。該組織也全年為低收入長者提供所得稅報稅支援。組織提供多種語言服務，視乎當值義工而定。不設無預約服務。如果想約見提供諮詢及轉介的輔導義工，或聯絡長者資料電話線，請致電 604-279-7020。

## **商場穿梭車服務**

該服務在十個獨立長者房屋地點提供接載至當地商場的服務。路線 1（星期一及星期四）穿梭來往 Seafair Centre，路線 2（星期一及星期四）穿梭來往 Minoru Centre for Active Living、Lansdowne Centre 商場及 Walmart Garden City（假日除外）。

來回車費為 \$2.00，只收現金。欲知詳情，請致電 604-238-8450 或瀏覽 [www.MinorCentre.ca/Seniors-Services/Out-Trips/](http://www.MinorCentre.ca/Seniors-Services/Out-Trips/)。

## 血壓及血糖檢查站

各社區中心每月設立免費血壓檢查站並提供有關長者項目及服務的資料。其他保健服務可能包括與本地藥房的諮詢、血糖檢查、藥物檢討及社區攤位。一些保健檢查站也提供關於各類醫療及保健話題的資料、轉介服務及講座。欲知詳情，請致電給您附近的社區中心，或致電 604-238-8460 或寄電郵至 [Seniors@richmond.ca](mailto:Seniors@richmond.ca) 與長者保健統籌員 (Seniors Wellness Coordinator) 聯絡。

## 多種語言長者指南

這是有關各種項目及福利的指南，設有英文、法文、中文、旁遮普文、越南文、韓文、印度文、塔加拉文及波斯文版本。網上版本可到 [www2.gov.bc.ca/Gov/Content/Family-Social-Supports/Seniors](http://www2.gov.bc.ca/Gov/Content/Family-Social-Supports/Seniors) 閱覽，印刷本可向列治文各社區中心的長者統籌員索取。

## 家中安享及長者社區支援服務

關懷列治文 (Richmond Cares, Richmond Gives) 提供的項目，協助長者安排一些有助他們增強及維持自理能力的服務。家中安享 (Better at Home) 服務包括：簡單家務、交通、友好探訪、義工代理購物、冷凍餐及代取處方藥。長者社區支援服務包括：長者資訊及轉介、為長者而設的朋輩輔導，以及列治文親友照料者中心 (Richmond Family & Friend Caregiver Hub)。欲知詳情，請致電 604-279-7020 (RCRG) 或瀏覽 [www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

## Wellness Connections

這個計劃的目的是使脆弱、處於高風險及孤立的長者重新融入社區。以英文及中文提供服務。本計劃設於 Minoru Centre for Active Living 的長者中心，請致電 604-238-8460 查詢詳情。

## Minds in Motion

這個健身及社交項目適合有任何形式的初期認知障礙症者與同伴照顧者或朋友一起參與。參加者進行溫和運動後，會參與兩人一組的社交活動。本項目設於以下兩個社區中心：South Arm 社區中心項目請致電 604-238-8070；Cambie 社區中心請致電 604-238-8372。

## Iki Iki Social

這個安全及易於投入的項目，讓有輕微至中度認知障礙症的年長人士能進行交流並享受節奏輕鬆及屬於熟悉文化的活動。本課程以日語及英語進行，並包括所需用品、日式小吃及飲料。本項目設於 Steveston 社區中心，查詢詳情請致電 604-238-8084。

有關中僑互助會的長者服務資訊，請參閱第5頁的聯絡資料。

## 婦女服務

### 列治文婦女資源中心

*110 - 7000 Minoru Boulevard*

列治文婦女資源中心 (Richmond Women's Resource Centre) 為婦女提供中、英語的資源、支援小組、講座、計劃、項目、機構轉介及義工機會。欲知詳情，請致電 604-279-7060 或瀏覽 [www.RichmondWomensCentre.org](http://www.RichmondWomensCentre.org)。

### Nova 庇護中心

展望社會服務中心 (Chimo Community Services) 為遇到或可能遇到暴力的婦女及兒童提供安全的臨時住宿。庇護中心由受過訓練的職員以超過10種語言每日24小時提供免費保密服務。求助的婦女及兒童可於庇護中心逗留多至30日，並使用該中心提供的情緒支援及資源。欲知詳情，請致電 604-279-7077 (展望社會服務中心) 或 604-279-4911 (Nova庇護中心危機專線) 或瀏覽 [www.ChimoServices.com](http://www.ChimoServices.com)。

### Watermania 婦女及女童游泳活動

*14300 Entertainment Boulevard*

Watermania 泳池每週逢星期六上午 8 時半至晚上10 時開放給婦女及女童游泳。這個活動為任何年齡及任何游泳能力的婦女及女童提供舒適環境，包括使用場內設施，並由女性救生員監督。費用與一般公眾入場費相同。欲知詳情，請致電 604-448-5353。

## 收入補助

### 就業及收入補助

220 – 7577 Elmbridge Way

省社會發展及扶貧廳 (Ministry of Social Development and Poverty Reduction) 向有需要人士提供收入補助，協助個人從領取收入補助轉為就業，並提供有關託兒服務補助的資料。欲知詳情，請致電 1-866-866-0800 或瀏覽 [www.Gov.bc.ca/IncomeAssistance](http://www.Gov.bc.ca/IncomeAssistance)。

## 房屋

### 租客權利及維權

卑詩省政府的《住宅租務法》(Residential Tenancy Act) 是管轄卑詩省內房東與租客之間的房屋租務關係的法律。欲知詳情，請致電 604-660-1020 向住宅租務審裁處 (Residential Tenancy Office) 查詢，或瀏覽 [www2.Gov.bc.ca/Gov/Content/Housing-Tenancy/Residential-Tenancies](http://www2.Gov.bc.ca/Gov/Content/Housing-Tenancy/Residential-Tenancies)。

### 租客資源及諮詢中心

租用房屋而遇到身為租客的問題，可使用租客資源及諮詢中心 (Tenant Resource & Advisory Centre) 提供的資料、支援、教育、研究及租客代表服務。欲知詳情，請致電 604-255-0546 或瀏覽 [www.Tenants.bc.ca](http://www.Tenants.bc.ca)。

### 非私營房屋

非私營（津貼）房屋是由卑詩房屋局 (BC Housing) 或非牟利機構管理的可負擔出租房屋。有關列治文市內非私營房屋的目錄，請瀏覽 [www.Richmond.ca/AffordableHousing](http://www.Richmond.ca/AffordableHousing) 的可負擔房屋指南 (Affordable Housing Guide)。該指南為合資格的長者、家庭及個人，以及面對無家可歸、癮癮、精神健康情況或殘障的人士

提供房屋資訊。合資格人士可致電 604-433-2218 或上網到 [www.BCHousing.org/Home](http://www.BCHousing.org/Home) 向卑詩房屋局申請非私營房屋，或致電 604-432-6200 或上網到 [www.MetroVancouver.org/Services/Housing](http://www.MetroVancouver.org/Services/Housing) 向 Metro Vancouver Housing Corporation 提出申請。

## 租金津貼

租住私營房屋的低、中收入家庭及長者，亦可能有資格透過卑詩房屋局領取租金津貼。有關計劃資訊及資格條件，請瀏覽 [www.BCHousing.org/Housing-Assistance-Programs/RAP](http://www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/RAP)（家庭）及 [www.BCHousing.org/Housing-Assistance-Programs/SAFER](http://www.BCHousing.org/Housing-Assistance/Rental-Assistance-Programs/SAFER)（長者）。

## 緊急食宿服務

### 列治文市食物周濟庫 *100-5800 Cedarbridge Way*

列治文市食物周濟庫 (Richmond Food Bank) 是個充滿活力的核心地點，讓人們獲取食物及保持身心健康的必要服務。列治文多個不同地點每星期有五天提供免費的健康食物給有需要人士。難以外出的列治文居民如獲醫生簽發證明，也許有資格使用派送服務。欲知詳情，請致電 604-271-5609、寄電郵至 [Info@RichmondFoodBank.org](mailto:Info@RichmondFoodBank.org) 或瀏覽 [www.RichmondFoodBank.org](http://www.RichmondFoodBank.org)。

## 集體膳食

有關市內免費或低成本集體膳食、社區廚房及烹飪俱樂部的資料，請瀏覽 Urban Bounty（舊名：Richmond Food Security Society）的網站。欲知詳情，請致電 604-244-7377 或瀏覽 [www.UrbanBounty.ca/Hungry](http://www.UrbanBounty.ca/Hungry)。

## 列治文開放中心及淋浴計劃

*7840 Granville Avenue, Brighthouse Park Pavilion*

這是個為列治文無家可歸者而設的無預約開放資源中心。該中心協助他們獲得計劃轉介及申請政府服務，包括收入補助、補領身份證明文件及津貼房屋。中心內亦可免費使用電腦及上網，而且參加了 OARS 外展及資源支援 (Outreach and Resource Support) 計劃的人士亦能在中午享用午膳。此開放中心由轉捩點復康協會 (Turning Point Recovery Society) 的 OARS 計劃運作，逢星期一至五早上 9 時至下午 3 時開放。使用者不必預約。欲知詳情，請致電 236-877-1363 或寄電郵至 [TPoars@TurningPointRecovery.com](mailto:TPoars@TurningPointRecovery.com)。

## Richmond House 緊急庇護所

*12040 Horseshoe Way*

設於列治文東南部的救世軍緊急庇護所，為無家可歸者提供45個床位，包括35個男性床位及15個女性床位。受助者會獲每日三餐膳食並可使用各類支援及協助。欲知詳情，請致電 604-276-2490、寄電郵至 [RHShelter@shaw.ca](mailto:RHShelter@shaw.ca) 或瀏覽 [www.SalvationArmyRichmond.org](http://www.SalvationArmyRichmond.org)。

## 精神健康及癖癮

目前有幾個設於列治文的服務，能為面對精神健康及／或癖癮問題的人士提供協助。有關其他服務，可查閱列治文低收入資源目錄：[www.RCRG.org](http://www.RCRG.org)。

### 展望社會服務中心

*120 – 7000 Minoru Boulevard*

展望社會服務中心 (Chimo Community Services) 為需要即時協助的人提供危機計劃，想為人生作出有意義長遠改變的人提供過渡計劃，並設有社區參與教育以促進預防及帶來良好轉變。欲知詳情，請致電 604-279-7077 或瀏覽 [www.ChimoServices.com](http://www.ChimoServices.com)。

### 加拿大社區情緒健康協會

*200 – 6061 No. 3 Road*

加拿大社區情緒健康協會 (Community Mental Wellness Association of Canada) 支持有精神健康問題的人士復康，並以減少相關社會偏見為目標。自從 COVID-19 疫症爆發以來，協會每週透過 Zoom 網上會議形式 (725-498-8477) 提供名為 Heart to Heart 的虛擬心理急救站。協會亦設立了正念中心 (Mindfulness Centre)。以英語、國語及粵語提供支援服務。欲知詳情，請致電 604-273-1791 或 604-721-3022，或瀏覽 [www.CMWAC.ca](http://www.CMWAC.ca)。

### 列治文開創會所

*315 – 8111 Granville Avenue*

列治文開創會所 (Pathways Clubhouse Society of Richmond) 提供精神病患者復康支援，協助他們建立進修、就業、家庭聯繫、結識朋友及找尋居所的機會。該會所也提供公眾教育，培養對精神健康及疾病的認識及體諒。



欲知詳情，請致電 604-276-8834 或瀏覽  
[www.PathwaysClubhouse.com](http://www.PathwaysClubhouse.com)。

## **列治文癖癮服務協會** *105 – 8080 Anderson Road*

列治文癖癮服務協會 (Richmond Addiction Services Society) 為兒童、青少年及家庭提供促進健康、預防癖癮及早期干預服務。該會透過有意義的活動及資源，促進抗逆能力，提升生活技能及建立人際關係，藉此預防早發性的癖癮及精神健康問題，支持持續康復，以及盡量減少對個人及家庭的影響。協會提供的服務，以證據為基礎，以個人為焦點，並顧及創傷經歷。服務以英語、粵語、國語及塞爾維亞 - 克羅地亞語提供，視乎個別項目而定。辦公時間為星期一至五上午 8 時半至下午 4 時半。亦設有晚上及周末辦公時段。如果想使用服務，首先請致電 604-270-9220 或填寫 [www.RASSRichmond.ca](http://www.RASSRichmond.ca) 的網上轉介表格。

## **列治文心理健康服務使用者及好友協會** *210 – 7671 Alderbridge Way*

列治文心理健康服務使用者及好友協會 (Richmond Mental Health Consumer and Friends' Society) 為成年的列治文心理健康服務使用者提供朋輩支援、治療性質的康樂活動，以及成長和發展機會。能以粵語、國語及西班牙語提供朋輩支援。大多數項目必須經由專業醫護人員轉介。欲知詳情，請致電 604-675-3977 或瀏覽 [www.VCH.ca/RCFC](http://www.VCH.ca/RCFC)。

## 列治文精神健康及癖癮服務 (Mental Health and Addictions)

溫哥華沿岸衛生局為有精神健康及濫用物質問題的兒童、青少年、成人及長者提供多樣化的醫院及社區為本服務。欲知詳情，請致電 604-204-1111 或瀏覽 [www.VCH.ca/en/Health-Topics/Mental-Health-Substance-Use-Services-Richmond](http://www.VCH.ca/en/Health-Topics/Mental-Health-Substance-Use-Services-Richmond)。

## 轉捩點復康協會

轉捩點復康協會 (Turning Point Recovery Society) 為希望停止服用／濫用酒精或藥物的人士提供住宿治療、復康支援及後續護理服務。該非牟利組織在安全、具支持性及以節制為本的環境下提供90至120日的住宿治療項目。欲知詳情，請致電 604-303-6844 或瀏覽 [www.TurningPointRecovery.com](http://www.TurningPointRecovery.com)。

## 卑詩預防賭博問題計劃

卑詩預防賭博問題計劃 (BC Responsible and Problem Gambling Program) 以多種語言為受困擾的卑詩省人士或其家人提供有關問題賭博及負責任賭博行為的免費保密資訊。欲知詳情，請致電 1-888-795-6111 (卑詩問題賭博求助電話 - 每日24小時服務) 或瀏覽 [www.BCResponsibleGambling.ca](http://www.BCResponsibleGambling.ca)。





# City of Richmond

6911 No. 3 Road, Richmond, BC V6Y 2C1

電話：604 276 4000 網站：[www.richmond.ca](http://www.richmond.ca)